

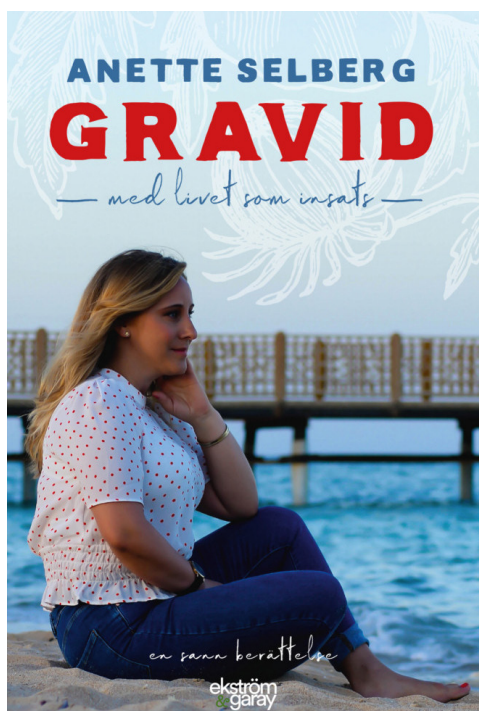
ekström & garay

PRESSRELEASE 2019-09-24

Ny bok från Ekström & Garay:

Gravid – med livet som insats

En stark, utlämnande självbiografi om cancer och graviditet.



Anette Selberg debuterar med *Gravid – med livet som insats*, en självbiografi om hur hennes liv vändes upp och ner när hon fick ett cancerbesked i samband med sin andra graviditet. I efterhand kände Anette att hennes erfarenheter kunde hjälpa andra i liknande situationer, och har därför valt att publicera sina tankar och erfarenheter från sjukdomsperioden.

“Gåvan att vara en kvinna medför många ansvarsområden. Moderskap är ett av dem. Men när moderskap och sjukdom sammanfaller i samma skede av livet, medför det ansvaret en mycket svår konflikt för ett mammahjärta att hantera.”

Gravid – med livet som insats är en stark, utlämnande bok, där tvivlet och rädslorna blandas med författarens starka önskan att bli frisk. Boken berättar om en resa av personligt lärande och tar upp tabun och svåra motsättningar som kan möta blivande mödrar. Anette vill visa att med rätt mentalitet och styrka kan man gå vidare från en kamp som verkat förlorad.

ISBN 9789189047051

Utgivning: 2019-09-16



ANETTE SELBERG

Anette Selberg föddes 1980 i ett litet norrländskt samhälle och växte upp omgiven av djur och natur, någonting som än i dag är en viktig del av hennes liv.

I tidig ålder väcktes hennes passion för läsande och skrivande. Redan i tioårsåldern skrev hon sin första novell och sedan dess har hon fortsatt att skriva om sina livserfarenheter och känslor.

Anettes utbildning inom fytoterapi och ett stort intresse för natur och helhetshälsa präglar hennes självbiografi *Gravid – med livet som insats*.

Anette fick både graviditets- och cancerbeskedet med bara tjugofyra timmars mellanrum, vilket givetvis påverkade henne starkt. Som en del i det egna terapiarbetet började hon skriva ner sina egna erfarenheter, rädslor och tankar, och har nu sammanfattat allt i en bok som lämnar läsaren med en frisk fläkt av hopp..

**ekström
& garay**

Sankt Petri Kyrkogata 15
221 20 Lund

<https://ekstromgaray.se/>

Högupplösta bokomslag och författarporträtt:
<https://ekstromgaray.se/press/>

För kontakt och recensionsexemplar:
info@ekstromgaray.se