

Pressrelease  
Ny bok från Ekström & Garay



## Andetag: En liten bok för inre vandring

Andetag: En liten bok för din inre vandring är en andaktsbok som består av betraktelser morgon, middag och kväll under veckans sju dagar. Andakterna fungerar som andetag och påminnelser i en hektisk vardag. Allt ackompanjeras av vackra akvareller av Margareta Hedenrud.

ISBN 978-91-89217-66-9

Antal sidor: 34

Utgivningsdatum: 2020-09-14

**Lena Sollerman** föddes år 1947 i Göteborg och började sin skrivarbana direkt efter studentexamen som copywriter på olika reklambyråer. Efter 20 år i marknadsföringsbranschen sadlade hon om, läste religionsvetenskap vid teologiska fakulteten i Lund och blev pastor.

Efter 17 år som studentpastor vid universitet/högskola i Göteborg, med vidareutbildning till samtalsterapeut inom St Lukas, fick hon tjänst som församlingspastor i numera Equmeniakyrkan Bohus-Björkö. Många terapiesamtal, retreatar och pilgrimsvandringar senare, i samband med pensioneringen, började Lena skriva på sin bok *Andetag*.

Lenas handledare i terapiarbetet under många år, Margareta Hedenrud, har varit en av de främsta inspiratörerna till Lenas skrivande.

