

Pressmeddelande

Den ideella föreningen Ätbart släpper *En svinnbra handbok* med enkla tips på hur man kan spara tusentals kronor och samtidigt göra en insats för klimatet.

I december 2021 utsågs Ätbart till Årets Hållbarhetshjältar på Svenska Hjältar-galan. Som pris fick de bland annat ge ut en bok tillsammans med förlaget Ekström & Garay. Priset överlämnades av stjärnkocken Markus Aujalay som också har bidragit med sina tankar om matsvinn och ett flertal grymma recept i boken!

Föreningen Ätbart grundades av ett gäng ungdomar som ville göra något åt matsvinnet i samhället. Tillsammans med lokala välgörenhetsorganisationer skapade de en lösning där osålda livsmedel hämtades från livsmedelsbutiker för att sedan omfördelas till människor i utsatthet. Idag har föreningen omfördelat 1,8 miljoner måltider till individer i behov samtidigt som de utbildar offentliga kök, företag och allmänheten om matsvinn i hela Sverige.

Ätbart - en svinnbra handbok ger dig användbara råd och recept för att minska ditt matsvinn. Här presenteras även tankeväckande fakta om matsvinnets alarmerande klimatpåverkan och kostnader. Att minska matsvinnet är en av de viktigaste och enklaste sakerna du kan göra för klimatet. Dessutom kan du spara tusentals kronor på att slänga mindre mat. Boken innehåller allt från vägledning vid planering av inköp och tips om hur du förlänger varornas hållbarhet, till recept på goda och svinnsmarta måltider.

ÄTBART
EN SVINNBRA HANDBOK



Varje år slänger en genomsnittlig familj mat till ett värde av tusentals kronor. Den här boken innehåller tips och råd som hjälper dig att minska matsvinnet.

”Att minska matsvinnet är inte bara bra för plånboken och klimatet - det kan dessutom vara väldigt roligt att prova svinnsmarta recept”

Gabriel Johansson,
författare

Titel: Ätbart - en svinnbra handbok
ISBN: 978-91-89706-88-0
Antal sidor: 112
Utgivningsdatum: 2022-11-15