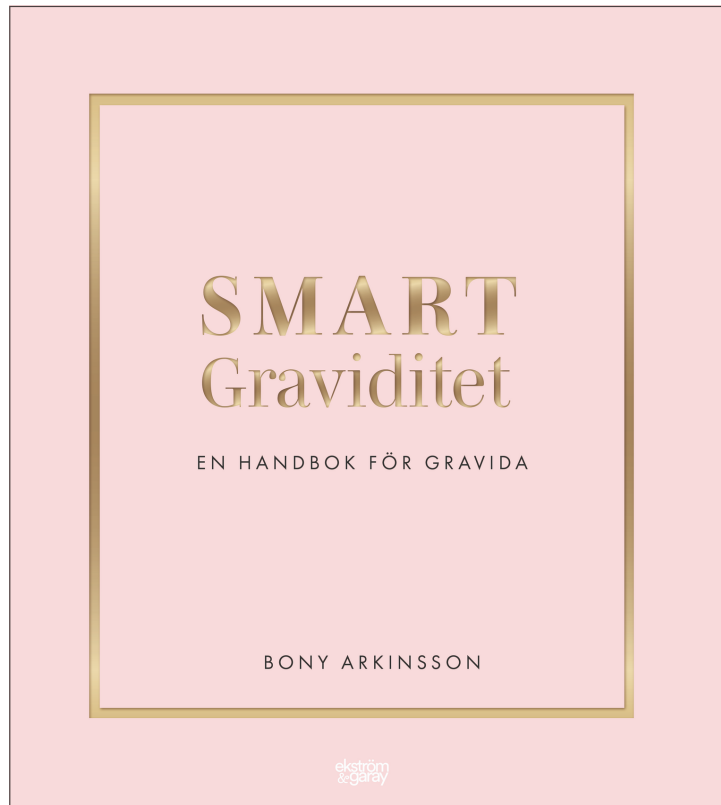


Smart graviditet av Bony Arkinsson



Pluset på graviditetstestet ger en tusentals tankar på en millisekund. Kan jag hålla lyckan några månader för mig själv innan jag berättar för mina vänner? Vad ska man göra som gravid? Hur gör man? När ska man kontakta barnmorskemottagningen? Vad får jag och vad får jag inte äta? Vad ska man undvika? Vad behöver en liten människa egentligen? Vad behöver jag shoppa? Lyckan närmast paralyserar en; tankarna är så oändligt många.

Smart graviditet är en kortfattad intensiv och exklusiv kurs, anpassad för alla gravida i alla åldrar, oavsett hur långt gången man är. Här återfinns nödvändig information, sammanfattat på ett tydligt och enkelt sätt.

Boken är skriven för dig som är eller vill bli gravid, som vill vara steget före under din graviditet samt komma ihåg det som är bra, och mindre bra, för både dig och ditt barn.

Utgivningsdatum: 28 november 2022

Antal sidor: 186

ISBN: 978-91-89706-96-5

**ekström
& garay**

info@ekstromgaray.se

Sankt Petri Kyrkogata 15
222 21 Lund

Högupplösta bokomslag & författarporträtt:
ekstromgaray.se