

Pressmeddelande

DET ORDNAR SIG



OM BOKEN

Det här är boken jag önskar att jag hade haft när jag var 25 år. Därför skriver jag den till dig. Jag vill vara din kloka gumma, sådana man gick till förr i världen för att få råd i livet.

Till dig som har alla möjligheter framför dig. Men samtidigt – så många val att göra. Utbildningen, jobbet, kärleken, vännerna ... Hur ska du tänka? Vilken väg ska du välja?

I *Det ordnar sig* delar jag med mig av mina 12 bästa livsråd:

- Hur du blir mer o-duktig
- Varför det är så bra att ta omvägar
- 80/20-metoden
- Hur du undviker pyspunka på livshjulet
- Vad fomo, folu och jomo gör med dig
- Hur du talar med ditt framtids-jag

... och flera till. Plus låtarna att lyssna på som ger dig ny energi!

Författare: Åsa Rydgren

Titel: Det ordnar sig

Utgivningsdatum: 17 maj 2024

Antal sidor: 94

ISBN: 978-91-89850-63-7

Och jag kan lova dig redan nu – det ordnar sig.

Det här är en bok jag hoppas att både du och dina väninnor ska vilja läsa. Ge den till dig själv. Eller ta med den, i stället för en blomma, till nästa tjejmiddag!

OM FÖRFATTAREN

Åsa Rydgren (f 1963) är journalist i grunden med många års erfarenhet av att arbeta som förlagschef inom mediabranschen. Hennes fokus har alltid varit kvinna/livsstilssegmentet vilket har gett henne en stor inblick i kvinnors liv och förutsättningar.

Åsa har varit chef i över tjugo år och även mentor, både i jobbet och privat.

Hennes absoluta övertygelse är att unga kvinnor idag är alldeles för tysta med hur de mår och i stället gör allt för att vara perfekta.

Och så kan vi inte ha det.

Ladda ned högupplösta bokomslag
och författarporträtt på www.ekstromgaray.se