



Pressmeddelande

ATT BRYTA EN TYSTNAD



OM BOKEN

Under större delen av mitt vuxna liv har jag levt med våld. Därför vill jag nu skildra min inre resa och mina tankegångar kring varför jag stannat i skadliga situationer. Jag vill också dela ett perspektiv som jag tror kan fungera som en generell läkeprocess i hur vi förhåller oss till våld. Utifrån en neutral utgångspunkt ser jag både utövare och offer som ansvariga – en utför och en tillåter våldet. Med utgångspunkt i mina erfarenheter beskriver jag hur min osäkerhet och livets programmeringar format mig till en som accepterat våld, och vad jag behövt se och möta i mig själv för att säga stopp och ta steg bort från våldet.

Idag finns en stor okunskap kring psykiskt våld och dess konsekvenser. *Att bryta en tystnad* är skriven med hopp om att öka förståelsen för de utmaningar vi står inför i arbetet för att minska psykiskt våld.

OM FÖRFATTAREN

Emelie Chandni är utbildad fysiker och matematiker och har sedan 2007 arbetat som ingenjör. Hennes kreativa intresse för att uttrycka sig med papper och penna har varit en hobby sedan barnsben. Med utgångspunkt av sina egna erfarenheter av psykiskt och emotionellt våld vill hon i sin debut *Att bryta en tystnad* dela med sig av sina tankar och livserfarenheter för att inspirera och förändra till det bättre – både på individnivå och på samhällsnivå.

Författare: Emelie Chandni Jutvik
Titel: Att bryta en tystnad
Utgivningsdatum: 11 oktober 2024
Antal sidor: 136
ISBN: 978-91-89957-76-3

Ladda ned högupplösta bokomslag
och författarporträtt på www.ekstromgaray.se